

Virevalmennus.fi

Kahvakuulaurheilun lajivalmennus	85 €/kk
Ravintovalmennus (sis. tapaamisen) etävalmennus	110 €/kk 90 €/kk
Urheilijan fysiikkavalmennus (sis. tapaamisen) etävalmennus	110 €/kk 85 €/kk
Urheiluvallmennus 1 (sis. ravintovalmennus sekä lajivalmennus TAI fysiikkavalmennus)	140 €/kk
Urheiluvallmennus 2 (sis. lajivalmennus sekä fysiikkavalmennus)	136 €/kk
Urheiluvallmennus 3 (sis. lajivalmennus sekä ravintovalmennus sekä fysiikkavalmennus)	208 €/kk
Ryhmäliikunta lopullinen hinta määräytyy ryhmän koon mukaan	alk. 45 €/h
Työhyvinvointi	Pyydä tarjousta!